

久御山町長 信貴康孝様

令和6年3月31日

令和5年度「精神障害者こころのサロン」事業報告

特定非営利活動法人で・らいと
理事長 石原 章子

1. 事業内容

「精神障害者こころのサロン事業」は、久御山町在住の心の健康に不安のある方や引きこもりがちな方を対象に、安心して過ごせる居場所づくり・社会参加・地域交流の場を提供及び精神障がい者の支援者の育成及び活動の場として利用規約に基づいて運営・実施を行った。

当事業は主に久御山町役場5階コンベンションホールを使用し、リラックスして余暇を過ごせるよう軽食の提供や団欒の雰囲気作り、絵本や紙芝居の読み聞かせ・カラオケ・ゲームなどを行った。これらの活動を通して、精神障がい者が他の利用者やスタッフ・運営ボランティアと関わりながら自分のペースで穏やかに過ごす場を提供した。予約不要で気負う事なく行きたいと思ったときに気軽に参加できることで、自宅以外での安心できる居場所の提供を行った。令和5年6月2日は台風接近による大雨警報発令の為サロンの開催を中止したが、それ以外の日程は予定通り実施することが出来た。

長らく続いていたコロナ渦が収束に向かい、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に移行したため、利用者のマスク着用は各自の判断に委ねて自由とした。ただ、一年を通して新型コロナ感染症やインフルエンザが流行していたこともあり、スタッフと運営ボランティアはマスクを着用し、手指やテーブルの消毒、定期的な室内の換気を引き続き行った。更に前年度に引き続き、消毒液や使い捨てペーパータオルに予算を割き、軽食も割高になるが個包装になっている惣菜やおにぎり等を準備することで、感染リスクを減らし利用者が安心して参加できる環境作りを行った。

令和5年11月24日には、奈良県奈良市にある『植村牧場株式会社』と、牧場に併設されている『レストランいちづ』、さらに牧場近隣にある『旬の駅ならやま本店』での研修を実施した。植村牧場は障がい者雇用を長年行っており、重度の障がいがある従業員12名が搾乳や瓶の洗浄・配達など個々の能力を生かして働き、地域社会に根差して生活をしている現場を見学した。植村牧場の4代目で代表取締役の黒瀬礼子氏からは、「奈良ホテルや地域の店に植村牧場の牛乳を使って頂いたり、併設されている売店やレストランでも牧場の牛乳を使用したソフトクリームを販売している。自分たちが製造した牛乳を飲んで喜ぶ人の姿

を身近に感じることが出来るため、従業員（重度の障がい者）のやりがいになっている」との話伺った。また、レストランいちづでは、『日本一美しい木造牛舎』と呼ばれる牧場の建物を眺めながら、奈良ホテルの元料理人が作る洋食ランチと牧場の牛乳を使用したソフトクリームを味わい、利用者同士や運営ボランティアとの会話を楽しむ様子が見られた。

（別添資料①）

続いて訪れた旬の駅ならやま本店では、広い売り場の中で地元の野菜や果物と一緒に、様々な作業所で作られた焼き菓子などの商品が販売されている現場を見学した。（別添資料② - ④ ⑤）普段外出の機会の少ない利用者にとっては社会参加、地域交流の貴重な機会となり、またスタッフや運営ボランティアにとっては、他の社会資源を見学することで障がい者支援についての学びを深める機会となった。

さらに、令和6年1月19日には毎年恒例の新年会を開催し、軽食を食べた後に年始の挨拶や新年の抱負などを発表し、和気あいあいと団欒する様子が見られた。ゲーム大会では、飴の掴み取りで盛り上がり、紙芝居やカラオケなどを利用者各々のペースでゆったりと楽しむことが出来た。（別添資料② - ④ ⑤）

2. 人員体制

以下のような人員で事業運営を行った。

- ・特定非営利活動法人で・らいと スタッフ5名
- ・運営ボランティア 4名
- ・読み聞かせボランティア 2名

3. 活動場所及び活動内容

活動場所：久御山町役場 5F コンベンションホール

活動内容：リラックス余暇支援

10：00～12：00 買い出し・事前準備

12：00～15：00 軽食準備・軽食・団欒・絵本もしくは紙芝居読み聞かせ・カラオケ・ゲーム・片付け

15：00～18：00 で・らいと会議室に移動後、精算・日誌記入・反省会等

※基本的に第1・3金曜に実施。5月・10月・11月・1月は別の週に振り替えるなどして調整を行った。（開催日程と各実施日の参加人数等は別添資料③④のとおり）

4. 現状と課題

当事業は、久御山町在住の心の健康に不安のある方や引きこもりがちの方などが安心して利用できる居場所を提供する社会資源である。利用については予約やキャンセルの連絡を不要とすることで参加・不参加に関わる精神的な負担を軽減し、利用促進を図っている。令和5年5月から新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に移行したため、

長かったコロナ禍による緊張感から解放され、穏やかな雰囲気の中サロンを実施することが出来た。新規の利用者も複数人あり、長年サロンに通っている利用者の方々と一緒に塗り絵を楽しむ様子が見られた。「コロナ禍で外出が減り寂しさや不安を覚えていたが、ホッと出来る居場所があって良かった」と笑顔で話す利用者もいた。スタッフや運営ボランティアの専門的な対人援助での関わりによって、安心して過ごすことの出来る居場所になっていると考えられる。

今年で3年目となる紙芝居と絵本の読み聞かせは、毎回趣向を凝らした内容で利用者的好评で、とちの木を題材にした絵本の回では、読み聞かせ終了後に実物のとちの実と、よく似た栗の実を手にとって見比べて利用者同士で談笑する様子が見られた。「図書館は家から遠いためほとんど行かない」と話す利用者もおられ、サロンで絵本や紙芝居に触れることで「知らなかった面白い話や綺麗な絵を見ることが出来て嬉しい」との感想があった。心の健康に不安のある方の中には、人との関わりを苦手とし、自宅に引きこもりがちになってしまう傾向のある方が多いが、読み聞かせやカラオケ・ゲームなどを緩やかに楽しむことが出来るサロンの場が社会参加の第一歩となっていると考えられる。

今後の課題として、長年継続して参加されている利用者の中には「サロンと通院以外には自宅から出る機会がなく趣味もない、サロンでやることも飽きてきた」と話される方もおられた。利用者同士で会話を楽しむ人や塗り絵を一人で黙々とする人、スタッフと一緒にカラオケをする人など、利用者が色々な過ごし方を気兼ねなく出来るように、新しいプログラムの実施やスタッフ・運営ボランティアによるヒアリングも行い、何度来ても居心地の良い居場所づくりを行っていく。また、障がいのある自分自身と同居家族の高齢化に伴い、「自分の体力が落ちて買い物に行くのもしんどい」「親が家事をしているので今後自分が出来るかどうか心配」等、健康や将来の生活に不安を抱く利用者もおられた。サロンではケースワークを行ってはいないが、利用者の日々の不安を傾聴し、情報提供や各関係機関へと繋げていけるよう、日頃から運営ボランティアも含めスタッフ全員で、情報収集と情報共有を図っていく。

精神障がい者が住み慣れた地域で安心して利用できる憩いの場として、そして社会参加の場としての役割を担うために、スタッフや運営ボランティアの資質向上及び福祉課・保健師・社会福祉協議会等各関係機関との更なる連携を今後も行っていく。



↑ 植村牧場で4代目代表取締役黒瀬礼子氏から話を聞く様子



←屋根の上に牛のモニュメントがある木造牛舎の見学

牧場併設の『レストランいちづ』にて
洋食ランチを楽しむ様子→





(A)

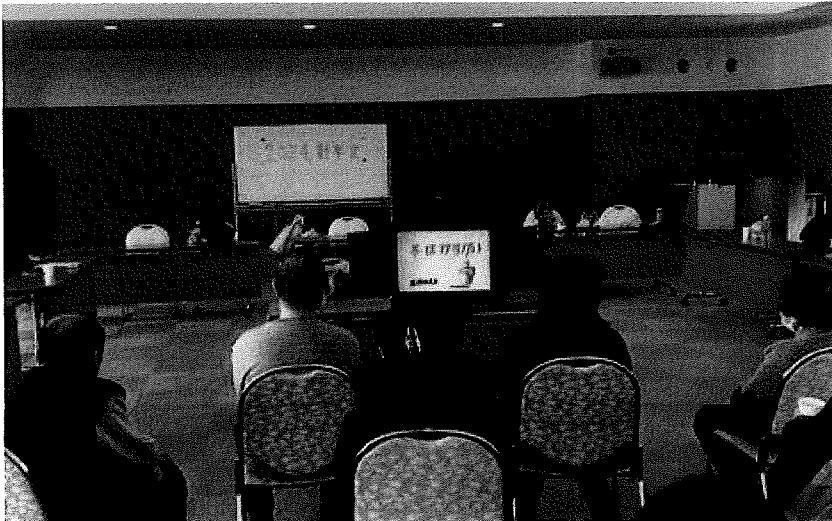
←研修の様子
『旬の駅ならやま本店』にて



(B)

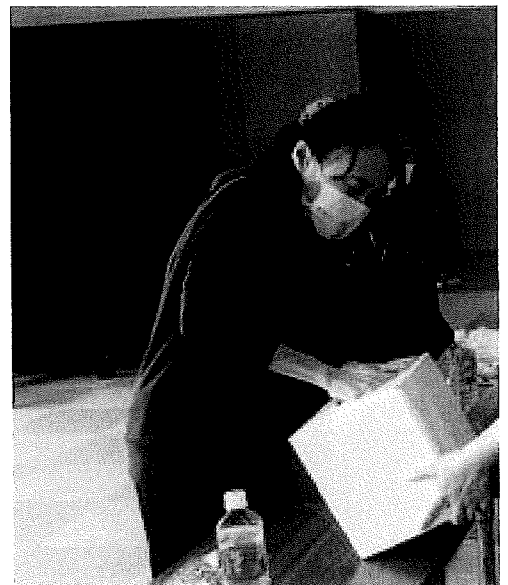


(C)



↑新年会にて紙芝居を楽しむ様子

(D)



↑飴の掴み取りゲーム

令和5年度(2023年度) 久御山町こころのサロン 日程

月	日	曜日	時間	場所	備考
4	7	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
4	21	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
5	12	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	第2週
5	19	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
6	2	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
6	16	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
7	7	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
7	21	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
8	4	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
8	18	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
9	1	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
9	15	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
10	6	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
10	27	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	第4週
11	10	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	第2週
11	24	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	第4週
12	1	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
12	15	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
1	12	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	第2週
1	19	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
2	2	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
2	16	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
3	1	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	
3	15	金	12:00~15:00	久御山町役場 5階コンベンションホール	

令和5年度 久御山町こころのサロン事業 実施日及び参加人数

月	日	曜日	時間	場所	利用者人数	ボランティア人数	スタッフ人数	備考
4	7	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	2	1	
4	21	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	8	4	1	
5	12	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	1	
5	19	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	1	1	
6	2	金						台風接近による 大雨警報発令の為中止
6	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	1	
7	7	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	1	
7	21	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	4	1	
8	4	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	3	1	
8	18	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	3	1	
9	1	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	4	1	
9	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4	2	1	
10	6	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	1	
10	27	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	1	1	
11	10	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4	3	1	
11	24	金	10:30~13:50	植村牧場他 (奈良県)	5	3	2	研修
12	1	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	1	
12	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	2	1	
1	12	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	3	1	
1	19	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	6	3	2	新年会
2	2	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	5	3	1	
2	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4	3	1	
3	1	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4	3	1	
3	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4	3	1	