

久御山町長 信貴康孝様

令和5年3月31日

令和4年度「精神障害者こころのサロン」事業報告

特定非営利活動法人で・らいと
理事長 石原 章子

1. 事業内容

「精神障害者こころのサロン事業」は、久御山町在住の心の健康に不安のある方や引きこもりがちの方を対象に、安心して過ごせる居場所づくり・社会参加・地域交流の場の提供及び精神障がい者の支援者の育成及び活動の場として利用規約に基づいて運営・実施を行った。

当事業は、主に久御山町役場5階コンベンションホールを使用し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら実施した。昼食や団欒、絵本や紙芝居の読み聞かせ・カラオケ・ゲームなどを通して精神障がい者が他の利用者やスタッフ・運営ボランティアの方と関わりながら自分のペースで穏やかに過ごす場を提供した。予約不要で気負う事なく行きたいと思った時に気軽に参加出来ることで、自宅以外での安心できる居場所の提供を行った。

本年度も7月～8月と11月～12月に新型コロナウイルス感染症の感染拡大があったものの、ワクチン接種率の増加や重症化リスクの減少・新薬の普及により緊急事態宣言は出ず、3年ぶりに予定通りのスケジュールでサロンを開催することが出来た。参加者全員の検温とマスク着用の確認、手指やテーブルの消毒、定期的な室内の換気をすることで、安心して参加できる環境づくりを行った。前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のための消毒液や使い捨てペーパータオルなどに予算を割き、昼食も割高になるが個包装になっている総菜やおにぎり等を提供した。飲食時の会話は控えめにし、横並びで着席し参加者同士の距離を開ける事で飛沫感染対策を行った。

令和4年6月17日には、京都府城陽市にある社会福祉法人南山城学園の『障害者支援施設 凜(りん)』と、併設されている『ぷちぼんと kitchen + farm』、さらに特定非営利活動法人で・らいとの指定就労継続支援事業B型『チェリー工房』での研修を実施した。障がいのある方が、地域に根差した農作業やカフェ、焼菓子製造やアクセサリー制作を通じ、個人個人の力を生かして社会に貢献する現場を見学し、職員の方の話を聞くことで、地域社会と繋がる具体的な方法を学ぶことが出来た。またスタッフや運営ボランティアにとっては、他の社会資源を見学することで障がい者支援についての学びを深める機会となった。さらに、サロンの利用者は近年のコロナ渦により普段以上に外出の機会が減った中で、感染対

策を取りながら営業されているカフェでの昼食は良い気分転換となり、笑顔で食事と団欒を楽しむ様子が見られた。(別添資料①、②-④)

また、令和5年1月20日には毎年恒例の新年会を開催した。昼食を食べた後、年始の挨拶やそれぞれの近況報告、新年の抱負などを順に話し、終始和やかな雰囲気で行われた。新型コロナウイルス感染症対策の為ゲーム大会は中止となったが、新年にちなんだ内容の絵本の読み聞かせを楽しんだり、カラオケや塗り絵をするなど終始和やかな雰囲気で行われた。(別添資料②-③C)

2. 人員体制

以下のような人員で事業運営を行った。

- ・特定非営利活動法人で・らいと スタッフ5名
- ・運営ボランティア 6名
- ・読み聞かせボランティア 2名

3. 活動場所及び活動内容

活動場所：久御山町役場 5F コンベンションホール

活動内容：リラックス余暇支援

10：00～12：00 買い出し・事前準備

12：00～15：00 昼食準備・昼食・団欒・絵本もしくは紙芝居読み聞かせ・カラオケ・ゲーム・片付け・市役所への報告書提出

15：00～18：00 で・らいと会議室に移動後、精算・日誌記入・反省会等

※基本的に第1・3金曜に実施。4月・11月・1月は別の週に振り替えるなどして調整を行った。(開催日程と各実施日の参加人数等は別添資料③④のとおり)

4. 現状と課題

当事業は、久御山町在住の心の健康に不安のある方や引きこもりがちの方などが安心して利用できる居場所を提供する社会資源である。利用については予約やキャンセルの連絡を不要とすることで参加・不参加に関わる精神的な負担を軽減し、利用促進を図っている。新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから3年目の今年は、感染対策が社会に普及・定着したことで世間的に外出を忌避する動きが弱くなったこともあり、初めてサロンを利用される方や福祉課に問い合わせをする方、広報くみやまに掲載されていた催し掲示板を見て「こころのサロン」を知り興味を持った方が複数おられた。中には心の健康に不安のある夫婦が参加され、「コロナ渦で外出する機会が減り、気分が落ち込むことが多かった。カラオケで歌ったりおしゃべりが出来るので、気分転換になって楽しい」と、その後も継続して参加されていた。サロンでは、スタッフや運営ボランティアの専門的な対人援助及び適度な距離感での関わりが利用者を温かく迎え、緩やかに囲むことのできる雰囲気が居心地の

良さにつながり継続した参加になっていると考えられる。

去年から始まった紙芝居と絵本の読み聞かせは2年目に入り、季節に合わせた絵本や、久御山町の昔話を地域の方が紙芝居として絵を描いたものなどをリラックスして楽しむことが出来た。読み聞かせが終わると、スタッフに感想を伝えたり、利用者同士でどの絵本が気に入ったかを意見交換するなど、笑顔で交流する様子が見られた。会場が広く、ソーシャルディスタンスを確保するために離れて座るため、端に座る人に読み聞かせの声が聞き取りにくいことがあったが、小型のスピーカーを使用することで解決することが出来た。

今後の課題として、最新の新型コロナ感染状況を把握し安心・安全なサロンの開催を行うことや、運営ボランティアの高齢化が進んでいるため新たな人材の確保と育成が必要である。また、プログラムのマンネリ化を防ぐため利用者の希望をヒアリングしたり新しい企画を考えていく。さらに、町内にはまだまだ何のサービスにもつながっていない精神障がい者や心の健康に不安のある予備軍がおられるため、各関係機関と連携し広報活動を今後も根強く行っていく。

精神障がい者が住み慣れた地域で安心して利用できる憩いの場として、そして社会参加の場としての役割を担うために、スタッフや運営ボランティアの資質向上及び福祉課・保健師・社会福祉協議会等各関係機関との更なる連携を今後も行っていく。

令和4年度こころのサロン事業研修日程

日時 令和4年6月17日(金)
 集合・出発 午前 10時45分
 解散 午後 13時45分
 集合場所 久御山町役場駐車場
 参加者 当事者
 ボランティア
 役場職員
 NPO法人で・らいと職員 計15人程度

<< 行程 >>

10:45 久御山町役場駐車場 集合
 10:45 久御山町役場駐車場 集まり次第出発

 11:15 南山城学園 凜(障害者入所施設等)
 施設説明・質疑応答等

 11:30 南山城学園 凜併施設 「ぷちぽんと」
 昼食
 12:30 南山城学園 「ぷちぽんと」 出発

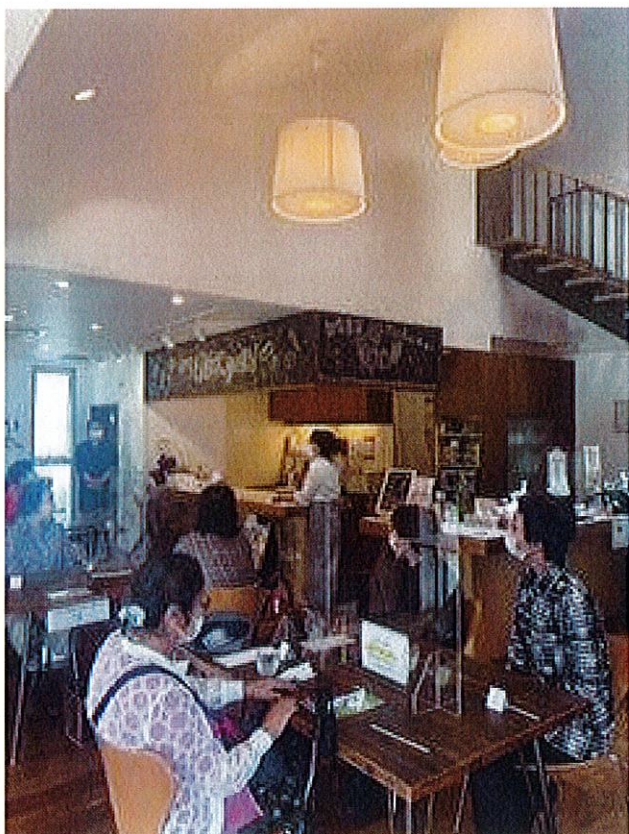
 12:45 特定非営利活動法人で・らいと着
 チェリー工房見学・説明

 13:15 特定非営利活動法人で・らいと
 チェリー工房 出発

 13:45 久御山町役場駐車場 到着後解散

※今年度も、新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる場合もあります。

以上



①

←研修の様子

『ぷちぽんと kitchen + farm』にて

②



↑新年会にてカラオケを楽しむ様子

③



↑絵本の読み聞かせを楽しむ様子

令和4年度(2022年度) 久御山町こころのサロン 日程

月	日	曜日	時間	場所	備考
4	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	4月第3週のみの実施
5	6	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
5	20	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
6	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
6	17	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
7	1	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
7	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
8	5	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
8	19	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
9	2	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
9	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
10	7	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
10	21	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
11	11	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	第2週
11	25	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	第4週
12	2	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
12	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
1	13	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	第2週
1	20	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
2	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
2	17	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
3	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	
3	17	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	

令和4年度 久御山町こころのサロン事業 実施日及び参加人数

月	日	曜日	時間	場所	スタッフ 人数	ボランティア 人数	利用者人数	備考
4	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	8	4月は第3週のみ実施
5	6	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	6	8	
5	20	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	9	
6	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	11	
6	17	金	10:45~13:45	久御山町役場5F コンベンション ホール	2	4	8	研修
7	1	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	8	
7	15	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	4	10	
8	5	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	3	4	
8	19	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	4	6	
9	2	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	3	
9	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	5	
10	7	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	3	4	
10	21	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	9	
11	11	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	5	第2週
11	25	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	4	4	第4週
12	2	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	4	4	
12	16	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	6	
1	13	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	6	第2週
1	20	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	2	4	5	新年会
2	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	7	
2	17	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	3	6	
3	3	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	5	5	
3	17	金	12:00~15:00	久御山町役場5F コンベンション ホール	1	3	6	